Aviron Perpignan présente

Le 7ème Challenge Inter-Entreprises en barques catalanes

Lac de la Raho - Villeneuve de la Raho

Dimanche 20 septembre 2015 - Inscrivez-vous vite !

challengebarques.fr

aviron France · Conseil Général Pyrénées-Orientales · CNDS Le sport pour tous · France Bleu Roussillon · DirectSud.eu L'actualité locale sans concession · la Région Languedoc Roussillon · Villeneuve de la Raho

Dimanche 20 septembre 2015, Perpignan Aviron 66 organise le 7ème Challenge InterEntreprises en Barques Catalanes sur le lac de la Raho à Villeneuve de la Raho.

Ouverte aux équipages masculins, féminins et mixtes représentant leur entreprise, cette manifestation permet aux participants de s'affronter sportivement en toute convivialité. Les équipages les mieux déguisés ou les plus originaux concourront pour le prix du "meilleur déguisement". L'animation de cette journée avant tout «sérieusement festive», est confiée au Commentateur Officiel des Dragons Catalans. Courses, défis en rameurs, tombolas et repas sont au menu de cet évènement traditionnel.

La journée se clôturera par la remise des prix et du planxot !

20 septembre 2015

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

09h00 : Ouverture officielle du Challenge en Barque Catalane. Arrivée des équipes sur le site, briefing, explications du processus de sélection, partage du café...

09h30 : Depart des courses qualificatives

12h00 : Repas, pause café.

13h30 : Tirage au sort pour le déroulement des manches

14h00 : Phases finales

17h00 : Remise des récompenses

com.aviron66@orange.fr | www.challengebarques.fr

EN QUOI CONSISTE CE CHALLENGE ?

Ce challenge est une compétition de barque traditionnelle catalane sous la forme d'un championnat. Les courses auront lieu sur une distance de 500 mètres avec un virage autour d'une bouée à mi-chemin.
En bref : un bon départ se termine toujours par une belle arrivée !

POURQUOI CE CHALLENGE ?

Ce challenge existe pour favoriser l'esprit d'équipe et la coordination du mouvement, le tout dans la bonne humeur.
En bref : Esprit de groupe, d'entraide, du dépassement de soi… tout à la fois !

QU'EST-CE QU'UNE BARQUE CATALANE ?

La barque catalane ou « llagut » est composée de 6 rameurs et dirigée par un barreur pour virer autour d'une bouée. Le barreur est toujours un membre du club habilité à diriger et manœuvrer un bateau.
En bref : Un beau bateau élancé avec 6 rameurs et un barreur.

COMMENT FAIT-ON POUR RAMER ?

Ramer est un mouvement du torse de l'avant vers l'arrière combiné à une traction des bras.
Ce geste s'apprend en une vingtaine de minutes.
En bref : il suffit de faire avancer le bateau et, de toute façon, tout le monde est dans la même "galère" !

QUI PEUT PARTICIPER A CE CHALLENGE ?

Tout le monde en bonne forme physique peut y participer : femmes, hommes, jeunes, moins jeunes…
Seules conditions : avoir 13 ans et savoir nager.
En bref : équipages masculins, féminins, mixtes (3F et 3H) ont leur place sur une barque !

EN BREF :
Vous vous amuserez, vous découvrirez les barques catalanes en 3 seances, vous serez sur un site magnifique, vous vous retrouverez entre amis pour le meilleur et le pire...Venez déguisé !!!
Coût : 31€ par personne pour 2 seances d'initiation et/ou d'entraînement, la journee du challenge avec le repas du midi
A gagner, des lots pour les 3 premiers de chaque catégorie, les meilleurs ergometres et le concours de deguisements

EN ENCORE PLUS BREF : UNE JOURNEE INOUBLIABLE !

Rejoindre l'aventure !

Le challenge Inter-entreprises en barques catalanes fête cette année ses 7 ans.
L'occasion de remercier les nombreux partenaires qui ont rendu possible l'existence du challenge et l'ampleur qu'il a pris aujourd'hui.

Vous aussi, rejoignez l'aventure et valorisez votre entreprise autour de cet événement qui véhicule les valeurs du sport, de la convivialité et de la tradition catalane.

CONTACT

PERPIGNAN AVIRON 66
Contact : Albert Escrig
Tel. : 06.25.16.02.38
com.aviron66@orange.fr

www.challengebarques.fr